

Stress

MAANDAG

WAARDOOR?

HOEVEEL STRESS?
1 = geen, 5 = zeer veel



DINSDAG

WAARDOOR?

HOEVEEL STRESS?
1 = geen, 5 = zeer veel



WOENSDAG

WAARDOOR?

HOEVEEL STRESS?
1 = geen, 5 = zeer veel



DONDERDAG

WAARDOOR?

HOEVEEL STRESS?
1 = geen, 5 = zeer veel



VRIJDAG

WAARDOOR?

HOEVEEL STRESS?
1 = geen, 5 = zeer veel



ZATERDAG

WAARDOOR?

HOEVEEL STRESS?
1 = geen, 5 = zeer veel



ZONDAG

WAARDOOR?

HOEVEEL STRESS?
1 = geen, 5 = zeer veel



NOTITIES

