

Beweging

		Wat?	Hoe lang?
Maandag	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
Dinsdag	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
Woensdag	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
Donderdag	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
Vrijdag	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
Zaterdag	Ochtend		
	Middag		
	Avond		
Zondag	Ochtend		
	Middag		
	Avond		

